



ミナレク

～体・心・頭の健康～

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675番地28
岐阜メモリアルセンター 内
TEL.058-295-7257 FAX.058-216-0622
メール npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp
URL <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-gifu-rec/>

「ねんりんピック岐阜2020」につなげる

ミナレク運動の推進



ぎふ清流レクリエーションフェスティバル 総合開会式



スポーツ吹矢



運動あそび



ターゲット・バードゴルフ



健康体操



グラウンド・ゴルフ



ジョギング



フォークダンス

2020年に開催される「第33回全国健康福祉祭ぎふ大会」へつなげるため、体・心・頭の健康を増進し、県民皆が1つはレクリエーションを実践することを目指す「ミナレク運動」を推進します。

- ぎふ清流レクリエーションフェスティバル
- 市町村レクリエーション協会設立・強化
- 岐阜県レクリエーション推進団体の拡大
- ミナレク運動推進リーダーの養成
- 脳トレミナモ体操の普及



第33回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック
岐阜2020

清流に輝け ひろがれ 長寿の輪
2020年10月31日(土)～11月3日(火・祝)

平成30年度 ミナレク運動

ミナレク運動推進リーダーの養成

- 「ミナレク運動推進リーダー養成講習会」(北方町、神戸町、富加町、瑞浪市、下呂市)
- 「レクリエーション・インストラクター養成講習会」(岐阜県福祉友愛プールほか) ※平成30年度スポーツ振興くじ助成事業
- 「子どもの遊びレク講習会2018」(岐阜市少年自然の家)



脳トレミナモ体操の普及

高齢者や障がい者施設での体操、種目大会の開会式、企業や学校など、様々な場面でレクリエーション指導者が県内各地で行っております。



「ねんりんピック岐阜2020」



会期 2020年10月31日(土)～11月3日(火・祝)
 【総合開会式：10月31日(土) 岐阜メモリアルセンター 長良川競技場】
 【総合閉会式：11月3日(火・祝) 長良川国際会議場 メインホール】

スローガン 清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪

概要 60歳以上の高齢の方々を中心としたスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。県内全42市町村で63種目が開催されます。大会初となる「ふれあいレク大会」や、「ふれあいニュースポーツ」など、子どもから大人まで、どなたでも参加できるイベントもあります。



ぎふ清流レクリエーションフェスティバル

- 総合開会式 9月29日(土) 岐阜メモリアルセンターふれ愛ドーム
 【同時開催：東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアーフラッグ歓迎イベント】
- レクリエーション体験 9月29日(土) 岐阜メモリアルセンター体育室・剣道場
- ぎふ清流リレーマラソン 9月29日(土) 岐阜メモリアルセンター長良川競技場
- 種目大会 9月5日(水)～11月28日(水) 37種目78会場
- 市町村協賛イベント 9月2日(日)～11月25日(日) 県内全市町村



市町村レクリエーション協会設立・強化

北方町、神戸町、輪之内町、安八町、加茂郡(坂祝町、富加町、川辺町、七宗町、八百津町、白川町、東白川村)、美濃市、瑞浪市の設立をします。



岐阜県レクリエーション推進団体の拡大

ミナモ体操や各種のレクリエーション活動に積極的に取り組む学校、企業、各種団体等を、岐阜県知事が認定しています。現在、335団体(12月1日付)が認定されています。健康づくりの裾野拡大のため、さらなる拡大を目指しています。

★最新の名簿と申請書はこちらから

[岐阜県レクリエーション協会ホームページ](#) → [レクリエーション推進団体](#)

★申請の手順は、[申請書を県に提出\(FAX・メール可\)](#) → [審査](#) → [認定証交付](#)

平成30年度 岐阜県レクリエーション協会 組織



ミナレク情報ひろば



加盟団体のイベント情報を掲載します。

名誉役員

顧問	岐阜県議会スポーツ振興議員連盟会長	猫田 孝	サンメッセ株式会社代表取締役会長 岐阜県民踊連盟会長	田中 良幸
	衆議院議員 岐阜県ドッジボール協会顧問	野田 聖子	昭和コンクリート工業株式会社社長 岐阜ミニテニス協会顧問	村瀬 恒治
	衆議院議員 岐阜県パターゴルフ協会顧問	武藤 容治	株式会社岐阜新聞社代表取締役社長 岐阜市レクリエーション協会会長	碓井 洋
	参議院議員 岐阜県キンボールスポーツ連盟顧問	渡辺 猛之	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会会長	岡本 敏美
	参議院議員 岐阜県ユニカール協会顧問	大野 泰正	学校法人高砂学園理事長 羽島市レクリエーション協会顧問	高砂 房子
	参与	健康・自然・コミュニケーション研究所代表	野村 敏彦	可児市レクリエーション協会会長
岐阜聖徳学園大学名誉教授		山崎 旭男	郡上市レクリエーション協会会長	田中 伊津子
岐阜市レクリエーション協会副会長		長縄 良樹	岐阜県オリエンテリング協会相談役	川島 英司
池田町レクリエーション協会顧問		清水 勉	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会名誉会長	吉田 昭

役員

会長	渡邊 丈展					
副会長	井尾 達之	竹本 康史	桑原 信治	小原 信子	日比 千穂	稲垣 貴彦
専務理事	田村 禎章					
理事・事務局長	高田 保					
理事	和田 功	廣瀬 友紀	中村喜代彦	井島 学	古谷 妙	高井 治
	玉置眞智子	金井 伍雄	西池洋太郎	木村すみ子	永田 照美	小村智恵美
監事	伊藤 典子	林 美貴子	中野由香里	北村 祐次		
	可児 成章	長谷部光由				

正会員

市町村レクリエーション協会	種目団体	
岐阜市レクリエーション協会	岐阜県ミセスフォークダンス協会	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会
羽島市レクリエーション協会	岐阜県インディアカ協会	岐阜県スポーツ吹矢協会
各務原市レクリエーション協会	岐阜県ターゲット・バードゴルフ協会	(平成31年1月1日より、「岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会」に名称変更)
山県市レクリエーション協会	岐阜県ジョギング協会	岐阜県フォークダンス連盟
瑞穂市レクリエーション協会	岐阜県ペタンク協会	岐阜県民踊連盟
本巣市レクリエーション協会	岐阜県クロリティー協会	ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部
岐南町レクリエーション協会	岐阜県バウンドテニス協会	岐阜県マレットゴルフ協会
笠松町レクリエーション協会	岐阜県フライングディスク協会	岐阜県ユニカール協会
(特非)大垣市レクリエーション協会	岐阜県フラットゴルフ協会	岐阜県健康マージャン協会
海津市レクリエーション協会	岐阜県スポーツチャンバラ協会	認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会大垣支部
不破郡レクリエーション協会	(公社)日本3B体操協会岐阜県支部	(特非)日本ティーボール協会岐阜県支部
揖斐川町レクリエーション連盟	岐阜県オリエンテリング協会	岐阜県パドルテニス協会
大野町レクリエーション協会	岐阜県ドッジボール協会	岐阜ポッチャ協会
池田町レクリエーション協会	岐阜県パターゴルフ協会	日本タスポニー協会岐阜県支部
関市レクリエーション協会	岐阜県キンボールスポーツ連盟	岐阜県かるた協会
美濃加茂市レクリエーション協会	岐阜ミニテニス協会	岐阜県福祉レクリエーション協会
可児市レクリエーション協会		
郡上市レクリエーション協会		
多治見市レクリエーション協会		
中津川市レクリエーション協会		
恵那市レクリエーション協会		
土岐市レクリエーション協会		
高山市レクリエーション協会		
下呂市レクリエーション協会		
課程認定校	連携団体	
東海学院大学・短期大学部	岐阜県レクリエーション推進団体 335団体	
中部学院大学・短期大学部	岐阜県レクリエーション推進校 11校	
岐阜経済大学	岐阜県警察本部	
大垣女子短期大学	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	
朝日大学	(一財)岐阜県老人クラブ連合会	
	(社福)岐阜県共同募金会	
	岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会	

事業名	期日	会場	対象	備考
市民広場	平成30年 12月15日 平成31年 1月19日 2月16日 3月16日 ※全て土曜日 各回10時~12時	星ヶ台競技場(多治見市)	どなたでも	グラウンド・ゴルフや 輪投げなどのレクス スポーツ体験 参加無料 ※雨天中止
第62回フォークダンス クリスマスパーティー	平成30年 12月23日(日) 10時~15時	各務原市産業文化センター 「あずかホール」	会員・愛好者	参加費 1,000円
子どもクッキング教室 もちつき大会	平成31年 1月12日(土) 9時~11時30分	大垣市青年の家	小学生~一般	参加費 300円
第14回ラウンドダンス 新春パーティー	1月14日(月・祝) 10時~15時	可児市福祉センター 集会ホール	会員・愛好者	参加費 1,500円
第19回岐阜ミニテニス協会 「団体戦交流会」	1月20日(日) 9時~16時30分	OKBぎふ清流アリーナ (岐阜市)	登録クラブ	参加費 4,000円(1チーム)
第15回こども祭「大変身!パート2 ~おはなしの世界へとびこもう~」	1月20日(日) 10時~15時	大垣女子短期大学	乳幼児~児童	参加無料 上履き持参
第7回池田町 ディスクゴルフ大会	1月27日(日) 9時~16時	霞ヶ深スポーツ公園 芝生広場(池田町)	どなたでも	参加費 2,000円
第3回青少年ボランティアリーダー 養成講座	1月27日(日) 13時~15時	大垣市青年の家	一般	参加費 500円
第62回全国フォークダンス 指導者講習会伝達講習会	2月10日(日) 10時~15時	OKBぎふ清流アリーナ (岐阜市)	会員・愛好者	会員 2,000円 一般 2,500円
ミニテニスお楽しみ会	2月10日(日) 9時~16時30分	岐阜市北西部体育館	登録者	参加費 300円
第15回キンボールスポーツ 岐阜オープン	2月17日(日) 10時~14時45分	岐南町総合体育館	小学生以上	1チーム ジュニアの部 無料 一般の部 4,000円
文化芸術セミナー 「あなたもステキなマジシャン!」	2月17日(日) 10時~12時	大垣市青年の家	一般	参加費 1,300円 (材料費込み) 持ち物 ハンカチ2枚
卒園ドッジボール大会	2月22日(金) 9時~	飛騨高山ビッグアリーナ	大八・江名子・ 新宮・三枝・本母 保育園年長児	上履き持参
赤十字救急法基礎講習会	3月2日(土) 9時~14時30分	大垣市青年の家	一般	参加費 2,000円 (テキスト教材含む)
笑顔でいきいきレクリエーション (心と身体のストレッチ)	3月16日(土) 13時30分~15時	ウェルフェア土岐(土岐市)	幼児から 大人まで	3B体操やレク遊び 参加無料 当日参加
2019/MARCH 年度末ベタンク大会	3月17日(日) 8時30分~16時30分	養老町総合体育館 多目的広場特設コート	どなたでも	会員 1,000円 一般 1,500円
中部地区ミニテニス交流 「第22回長良川大会」	3月21日(木・祝) 9時~16時30分	山県市総合体育館	中部地区 各ミニテニス 協会登録者	参加費 500円
第4回背割堤さくらまつり レクリエーションフェスティバル	3月30日(土) 3月31日(日)	国営木曾三川公園 桜堤サブセンター	どなたでも	レクリエーション体験 当日参加

※各事業の申込方法等については、岐阜県レクリエーション協会にお問い合わせください。
※変更となる場合があります。

ミナレク運動を一緒に広めませんか?

岐阜県レクリエーション協会では、ミナレク運動を推進するため、多くのレクリエーション仲間を募集しています。

地域のレクリエーション協会に所属して活動したい方や、レクリエーションの仲間を増やしたい方、種目をやりたい方など、お住まいの市町村レクリエーション協会や、種目団体に入って、一緒にミナレク運動を盛り上げましょう!

興味のある方は、岐阜県レクリエーション協会までお問い合わせください。

電話 058-295-7257

メール npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp



表彰

文部科学大臣表彰
(生涯スポーツ功労者)

岐阜ミニテニス協会 相談役
金井伍雄氏



岐阜県知事表彰

特定非営利活動法人
岐阜県レクリエーション協会 副会長
桑原信治氏

公益財団法人日本レクリエーション協会
レクリエーション運動普及振興功労者表彰

笠松町レクリエーション協会 参与
浅野昭子氏

笠松町レクリエーション協会 参与
黒田陽子氏

関市レクリエーション協会 会長
稲垣貴彦氏

レク情報!!

レクリエーションを学ぼう!

「レクリエーション実技 スキルアップ研修会」を開催します。

日時 平成31年2月2日(土)
13時30分～16時30分

会場 岐南中央公民館

会費 500円

申込 当協会まで

当協会ホームページ、フェイスブックを見てください!

県内のレク最新情報、様々なイベントや講習会情報がチェックできます。脳トレ・ミニ体操の映像も視聴できます。

指導者を派遣しています

子どもの運動あそびや、高齢者体操、ミニ体操等、ご要望に応じた内容のレクリエーションを提供します。

用具・書籍の最新情報

ホームページ「レクリエーションカタログ」がリニューアルされました! 購入やお問い合わせは当協会まで。

「レクぽ」を使ってみよう!

すぐ使える遊びが探せたり、レク関連の記事、指導者登録情報の変更が簡単にできます。「レクぽ」で検索!!

第18回アジアジュニア陸上競技選手権大会
6月7日(木) 岐阜メモリアルセンター長良川競技場
教員免許状更新講習
8月1日(水)～3日(金) 笠松中央公民館

天下分け目の関ヶ原「東西遊びのレク合戦」
10月20日(土) 笹尾山グラウンド



清流の国ぎふ秋の軽スポーツフェスティバル
平成30年度スポーツ振興くじ助成事業

10月20日(土)、県営各務原公園において、子どもから高齢者まで幅広く楽しめるラダーゲッターや、マンカラ、ターゲット・バードゴルフなど、普段ふれる機会の少ない軽スポーツを行い、多くの方にご参加いただきました!



スポーツくじ



スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-dream.com www.toto-growing.com
①19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されないために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても きっと負けない
スポーツは、
自分を超越するためにある。